

# Ήπια Βιο-Ενεργειακή της Eva Reich Αθήνα 2017

## Σεμινάρια, εκπαίδευση και εποπτείες

Φίλες και φίλοι,

Με χαρά σας ενημερώνουμε ότι από τη **Δευτέρα 24 Απριλίου** έως και την **Κυριακή 7 Μαΐου 2017** διοργανώνεται μια σειρά εκπαιδευτικών σεμιναρίων και εποπτειών πάνω στη θεραπευτική προσέγγιση της **Ήπιος Βιο-Ενεργειακής της Εύα Ράιχ**, με προσκεκλημένο εκπαιδευτή τον **Richard Overly**, μαθητή της Eva Reich, διευθύνοντα του **Ινστιτούτου Ήπιος Βιο-Ενεργειακής (Gentle Bio-Energetics Institute)** στις Η.Π.Α. και υπεύθυνο εκπαίδευσης σε διεθνές επίπεδο.

Όλες οι συναντήσεις θα διεξάγονται στα Αγγλικά με παράλληλη διαρμηνεία στα Ελληνικά.

### Σε ποιους απευθύνεται:

- σε επαγγελματίες υγείας, ψυχικής υγείας, περιγεννητικής φροντίδας και εναλλακτικών και συμπληρωματικών θεραπειών,
- σε παιδαγωγούς, δασκάλους γιόγνα, γυμναστές, κ.ά.,
- σε γονείς και άλλα άτομα που φροντίζουν βρέφη και παιδιά
- σε άτομα που φροντίζουν ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες (ασθενείς, άτομα με ειδικές ανάγκες, άτομα σε οίκους ευγηρίας, άσυλα ανιάτων ασθενειών, ορφανοτροφεία, κ.ά.)
- σε οποιονδήποτε επιθυμεί να το χρησιμοποιήσει για προσωπική θεραπεία

Η συμμετοχή στο πρόγραμμα της εκπαίδευσης δεν προϋποθέτει θεωρητικές ή πρακτικές γνώσεις.

Τα εκπαιδευτικά σεμινάρια/εργαστήρια είναι ανοιχτά σε οποιονδήποτε, ενώ οι εποπτείες είναι ανοιχτές σε άτομα που έχουν συμμετάσχει σε τουλάχιστον ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα Ήπιος Βιο-Ενεργειακής.

## Πρόγραμμα

Δευτέρα 24/4 & Τετάρτη 26/4/2017, 10.00-14.00 & 16.00-20.00

Τίτλος: **Εποπτείες** πάνω στα θεραπευτικά εργαλεία της Ήπιας Βιο-Ενεργειακής

Χώρος διεξαγωγής: *Healing with Joy*, Ναρκίσσων 9 & Χαράς, Ν. Ηράκλειο Αττικής

Πληροφορίες και εγγραφές: Τηλεφωνικά - Φαίη: 6977462916. Μέσω email – Σοφία: [healingisjoy@gmail.com](mailto:healingisjoy@gmail.com).

\* *Ανοιχτό σε άτομα που έχουν συμμετάσχει σε τουλάχιστον ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα Ήπιας Βιο-Ενεργειακής.*

Τρίτη 25/4/2017, 10.00-14.00

Τίτλος: **Εποπτεία** πάνω στο Μασάζ Άγγιγμα της Πεταλούδας

Χώρος διεξαγωγής: *Healing with Joy*, Ναρκίσσων 9 & Χαράς, Ν. Ηράκλειο Αττικής

Πληροφορίες και εγγραφές: Τηλεφωνικά - Φαίη: 6977462916. Μέσω email – Σοφία: [healingisjoy@gmail.com](mailto:healingisjoy@gmail.com).

\* *Ανοιχτό σε άτομα που έχουν συμμετάσχει σε τουλάχιστον ένα εκπαιδευτικό σεμινάριο για το Μασάζ Άγγιγμα της Πεταλούδας.*

Πέμπτη 27/4 & Παρασκευή 28/4/2017, 15.30-22.30

Τίτλος: Εισαγωγική **εκπαίδευση** στην Ήπια Βιο-Ενεργειακή

Χώρος διεξαγωγής: *Healing with Joy*, Ναρκίσσων 9 & Χαράς, Ν. Ηράκλειο Αττικής

Πληροφορίες και εγγραφές: Τηλεφωνικά - Φαίη: 6977462916. Μέσω email – Σοφία: [healingisjoy@gmail.com](mailto:healingisjoy@gmail.com).

*\* Ανοιχτό σε όλους τους ενδιαφερόμενους, ανεξαρτήτως προηγούμενης εμπειρίας.*

**Τρίτη 2/5 & Τετάρτη 3/5, 10.00-18.00**

**Τίτλος: Εκπαιδευτικό σεμινάριο Polarity**

Χώρος διεξαγωγής: *Healing with Joy*, Ναρκισσων 9 & Χαράς, Ν. Ηράκλειο Αττικής

Πληροφορίες και εγγραφές: Τηλεφωνικά - Φαίη: 6977462916. Μέσω email – Σοφία: [healingisjoy@gmail.com](mailto:healingisjoy@gmail.com).

*\* Ανοιχτό σε όλους τους ενδιαφερόμενους, ανεξαρτήτως προηγούμενης εμπειρίας.*

**Πέμπτη 4/5 - Κυριακή 7/5/2017**

**Τίτλος: Εκπαίδευση στην Ήπια Βιο-Ενεργειακή στην περιγεννητική περίοδο (σύλληψη, εγκυμοσύνη, τοκετό, λοχεία)**

Χώρος διεξαγωγής: Σωματείο «Ευτοκία», Φλέμινγκ 50, Μαρούσι, <http://www.eutokia.gr/>

Πληροφορίες και εγγραφές: τηλ: 210 68 44 201, email: [eutokia@eutokia.gr](mailto:eutokia@eutokia.gr)

*\* Ανοιχτό σε όλους τους ενδιαφερόμενους, ανεξαρτήτως προηγούμενης εμπειρίας.*



## Συνοπτικό πρόγραμμα εργαστηρίων Ήπιας Βιο-Ενεργειακής, Αθήνα 2017

Ημερ.	Ώρα	Τίτλος	Χώρος διεξαγωγής
Δευτέρα 24/4	10.00-14.00, 16.00-20.00	Εποπτείες πάνω στα θεραπευτικά εργαλεία της Ήπιας Βιο-Ενεργειακής	Healing with Joy, Ναρκίσσων 9 & Χαράς, Ν. Ηράκλειο Αττικής
Τρίτη 25/4	10.00-14.00	Εποπτείες πάνω στο Μασάζ <i>Άγγιγμα της Πεταλούδας</i>	Healing with Joy, Ναρκίσσων 9 & Χαράς, Ν. Ηράκλειο Αττικής
Τετάρτη 26/4	10.00-14.00, 16.00-20.00	Εποπτείες πάνω στα θεραπευτικά εργαλεία της Ήπιας Βιο-Ενεργειακής	Healing with Joy, Ναρκίσσων 9 & Χαράς, Ν. Ηράκλειο Αττικής
Πέμπτη 27/4	15.30-22.30	Εισαγωγική εκπαίδευση στην Ήπια Βιο-Ενεργειακή	Healing with Joy, Ναρκίσσων 9 & Χαράς, Ν. Ηράκλειο Αττικής
Παρασκευή 28/4	15.30-22.30	Εισαγωγική εκπαίδευση στην Ήπια Βιο-Ενεργειακή	Healing with Joy, Ναρκίσσων 9 & Χαράς, Ν. Ηράκλειο Αττικής
Τρίτη 2/5	10.00-18.00	Εκπαιδευτικό σεμινάριο Polarity	Healing with Joy, Ναρκίσσων 9 & Χαράς, Ν. Ηράκλειο Αττικής
Τετάρτη 3/5	10.00-18.00	Εκπαιδευτικό σεμινάριο Polarity	Healing with Joy, Ναρκίσσων 9 & Χαράς, Ν. Ηράκλειο Αττικής
Πέμπτη 4/5	10.00-18.00	Εκπαίδευση στην Ήπια Βιο-Ενεργειακή στην περιγεννητική περίοδο	EYTOKIA, Φλέμινγκ 50, Μαρούσι, <a href="http://www.eutokia.gr">www.eutokia.gr</a>
Παρασκευή 5/5	10.00-18.00	Εκπαίδευση στην Ήπια Βιο-Ενεργειακή στην περιγεννητική περίοδο	EYTOKIA, Φλέμινγκ 50, Μαρούσι, <a href="http://www.eutokia.gr">www.eutokia.gr</a>
Σάββατο 6/5	10.00-18.00	Εκπαίδευση στην Ήπια Βιο-Ενεργειακή στην περιγεννητική περίοδο	EYTOKIA, Φλέμινγκ 50, Μαρούσι, <a href="http://www.eutokia.gr">www.eutokia.gr</a>
Κυριακή 7/5	10.00-18.00	Εκπαίδευση στην Ήπια Βιο-Ενεργειακή στην περιγεννητική περίοδο	EYTOKIA, Φλέμινγκ 50, Μαρούσι, <a href="http://www.eutokia.gr">www.eutokia.gr</a>

## Τι είναι η Ήπια Βιο-Ενεργειακή

Η Ήπια Βιοενεργειακή είναι το θεραπευτικό σύστημα που ανέπτυξε η Δρ. Εύα Ράιχ, εμπνευσμένο από τον ήπιο τρόπο που δούλευε ο πατέρας της Βίλχελμ Ράιχ με τα μωρά και τα παιδιά. Έτσι, ο όρος "**Ήπια**" αναφέρεται στη μη επεμβατική και γεμάτη φροντίδα στάση του θεραπευτή προς τον θεραπευόμενο, ενώ ο όρος "**Βιοενεργειακή**" αναφέρεται στη ζωτική ενέργεια που ρέει στο σώμα μας, ροή που όμως διακόπτεται ή συρρικνώνεται ως αποτέλεσμα των ψυχικών τραυμάτων που βιώνουμε κατά τη διάρκεια της ζωής μας.

Εκτός από τη διαταραχή στη ροή της ζωτικής ενέργειας στο σώμα, μια άλλη επίδραση των ψυχικών τραυμάτων στο άτομο είναι η δημιουργία της λεγόμενης "**θωράκισης**": το σύνολο των προστατευτικών μηχανισμών (σε σωματικό, συναισθηματικό, ενεργειακό, νοητικό επίπεδο) που αναπτύσσει το άτομο ως αποτέλεσμα των τραυματικών του εμπειριών.

Στόχος λοιπόν αυτής της θεραπευτικής μεθόδου είναι, αφενός μεν η δημιουργία επίγνωσης αυτών των προστατευτικών μηχανισμών (θωράκισης) και αφετέρου το λιώσιμό τους, σε συνδυασμό με τη θεραπεία των τραυματικών αναμνήσεων και την αποκατάσταση της ροής της ζωτικής ενέργειας στο σώμα.

## Βασική εκπαίδευση

Η βασική εκπαίδευση στην Ήπια Βιοενεργειακή περιλαμβάνει όλα τα θεραπευτικά εργαλεία που ανέπτυξε η Εύα Ράιχ στην διάρκεια της ζωής της, με στόχο την αντιμετώπιση όλων όσων περιγράφονται παραπάνω, και απευθύνεται σε όσους επιθυμούν να τα διδαχθούν είτε για επαγγελματική είτε για προσωπική τους χρήση. Ειδικοί της ψυχικής υγείας, επαγγελματίες στον ιατρικό τομέα, επαγγελματίες που έχουν σχέση με τη γέννηση και τη φροντίδα παιδιών, θεραπευτές της συμπληρωματικής ιατρικής (φυσιοθεραπευτές κλπ), σύμβουλοι επιχειρήσεων, καλλιτέχνες, γονείς και όλοι όσοι ενδιαφέρονται για την προσωπική τους ανάπτυξη, έχουν επωφεληθεί από αυτό το πρόγραμμα.

Πολλά από τα εργαλεία της μεθόδου μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε μια επαγγελματική θεραπευτική διαδικασία, και οι συμμετέχοντες θα κληθούν να τα χρησιμοποιήσουν, καθώς θα αποκτούν σιγά-σιγά αυτές τις ικανότητες. Ο συνδυασμός ατόμων που συμμετέχουν για προσωπικούς λόγους με άτομα που συμμετέχουν για επαγγελματικούς λόγους προσφέρει μια θαυμάσια ευκαιρία ανάπτυξης για όλους. Η κατάρτιση αυτή είναι προσαρμοσμένη στο υπόβαθρο και τις προθέσεις του καθενός.

Στη βασική εκπαίδευση που διαρκεί 8 ημέρες διδάσκονται, μεταξύ άλλων, τα παρακάτω θεραπευτικά εργαλεία:

- Το **Μασάζ Άγγιγμα της Πεταλούδας (Butterfly Touch Massage)** - για την εγκυμοσύνη, τον τοκετό, τα νεογέννητα, τα παιδιά, τους ενήλικες, σοβαρά ασθενείς κ.λπ.
- **Χρονοδιάγραμμα τραύματος** – το βασικό θεραπευτικό εργαλείο λήψης ιστορικού και για τον σχεδιασμό θεραπευτικού πλάνου
- **Εξισορρόπηση (Balance)** - μετά από επεμβάσεις, κατάγματα, αίσθημα διαχωρισμού από το σώμα, κ.λπ.
- **Ψυχόδραμα γέννησης (Psychodrama Birth)** - για τραύματα κατά την γέννηση
- **Μεταμόρφωση** - παλινδρομική τεχνική που επιτρέπει τη θεραπεία τραυμάτων στη διάρκεια της κίνησης. Η βραχύτερη έκδοση της πρακτικής αυτής είναι κατάλληλη για εγκύους, μιας και δημιουργεί ροή ενέργειας στη μήτρα και προλαμβάνει τον κίνδυνο αποβολής. Έχει χρησιμοποιηθεί επίσης σε δυσκολίες μάθησης και συμπεριφοράς σε βρέφη και παιδιά
- **Εργασία με τα συναισθήματα και τις σχέσεις**

Η αποθωράκιση των σωματικών επιπέδων (κατά Ράιχ) αποτελεί τη βάση της θεραπευτικής προσέγγισης.

Τα εργαλεία αυτά βοηθούν:

- Στη θεραπεία προ-λεικτιών εμπειριών, από τη σύλληψη μέχρι την ηλικία των δύο ετών
- Στην αποκατάσταση της ροής της ενέργειας μετά από ασυνείδητες εμπειρίες, συμπεριλαμβανομένων των χειρουργικών επεμβάσεων, ασθένειας ή τραυματισμού
- Στην ανάρρωση από καταστάσεις trance, ως αποτέλεσμα σωματικής/ σεξουαλικής κακοποίησης και χρήσης ναρκωτικών ουσιών

## Πιστοποίηση

Μετά από τη συμμετοχή σε δήμερο βασικό εκπαιδευτικό σεμινάριο οι σπουδαστές λαμβάνουν πιστοποιητικό παρακολούθησης και ενθαρρύνονται να ξεκινήσουν την πρακτική των εργαλείων για να εξελίξουν τις γνώσεις τους, δουλεύοντας με φίλους, την οικογένειά τους, ή πελάτες τους, αν είναι ήδη στον χώρο της θεραπείας. Οι σπουδαστές που επιθυμούν να εξελιχθούν στην εκπαίδευση της Ήπιας Βιο-Ενεργειακής ενθαρρύνονται να παραμείνουν σε επαφή με τον εκπαιδευτή, Ρίτσαρντ Όβερλνι, για ερωτήματα που προκύπτουν και για εποπτείες. Αν οι σπουδαστές ενδιαφέρονται για τη διαδικασία πιστοποίησης ώστε να ασκούν τα εργαλεία ως πιστοποιημένοι θεραπευτές μπορούν να επικοινωνήσουν με το Ινστιτούτο Ήπιας Βιο-Ενεργειακής για περισσότερες λεπτομέρειες.