

**8ήμερη Εντατική Εκπαίδευση στο Gentle Bio-Energetics της Eva Reich
Με τον Richard Overly από το Ινστιτούτο Gentle Bio-Energetics**

Συνοπτικό Περιεχόμενο της Εκπαίδευσης

- Εισαγωγικά και βιογραφικά
- Ζωική ενέργεια
 - Παλμός
 - Λάμψη και ροή
 - Συστολή και διαστολή
 - Να αγαπάς και να αγαπιέσαι
 - Αισθήσεις
 - Ρεύματα
 - Ένταση > Φόρτιση > Εκφόρτιση > Εναρμόνιση
 - Εφαρμόζοντας τις αρχές της ζωικής ενέργειας στη θεραπευτική διαδικασία
 - Ασκήσεις ενίσχυσης της ικανότητας εμπειρικού βιώματος της ζωικής ενέργειας
- Τραύματα
 - 1) Προ-λεκτικά πρωταρχικά τραύματα
 - Σύλληψη
 - Ενδομήτρια περίοδος
 - Γέννηση
 - Μετά τη γέννηση
 - Ανάπτυξη
 - 2) Τραύματα της λεκτικής περιόδου
 - Καταστάσεις απώλειας συνείδησης
 - Trance καταστάσεις
 - 3) Άλλα τραύματα
- Θωράκιση
 - Βασικοί μηχανισμοί
 - Τμηματική θωράκιση
 - Συμπτώματα της θωράκισης
 - Βασικοί μηχανισμοί της τμηματικής θωράκισης
 - Βασικοί μηχανισμοί της ενεργειακής ροής
 - Βασικοί μηχανισμοί της θωράκισης του χαρακτήρα
 - Βασικοί μηχανισμοί συναισθημάτων της ενδομήτριας περιόδου
 - Σημαντικές αρχές κατά την ενασχόληση με τη θωράκιση
- Θεραπευτική διαδικασία
 - Συνδυάζοντας λεκτικές και σωματικές θεραπείες
 - Τρία επίπεδα λειτουργίας: γνωστικό, αισθήσεων και συναισθημάτων
 - Αποκαθιστώντας το αναπνευστικό ανακλαστικό
 - Αναπνοή και θωράκιση
 - “Η αρχή του οστράκου”
 - Δουλεύοντας για την ανάπτυξη ανοχής

- Κοιτώντας σαν αετός
 - “Η αρχή του κρεμμυδιού”
 - Σταματήστε μόλις ο δεχόμενος σας το πει
 - Ανοιχτά μάτια κατά την θεραπεία
 - Αναπτύσσοντας επίγνωση
 - Απελευθερώνοντας την μακροχρόνια θλίψη
 - Βασικές αρχές κατά την εφαρμογή του Gentle Bio-Energetics
 - Φυσικά εξαρτήματα
 - Προετοιμασία
 - Συστηματική, υπομονετική εργασία για την ανάκληση και θεραπεία των αναμνήσεων
- Η φύση μιας συνεδρίας
- Αρχική επαφή και εκτίμηση-διάγνωση
 - Κλείνοντας τις εξόδους διαφυγής
 - Αναπτύσσοντας ένα εσωτερικό σύστημα υποστήριξης
 - Τα βήματα της διάγνωσης
 - Χρονοδιάγραμμα Τραύματος
 - Τμηματική απο-θωράκιση
 - Ένταση
 - Φόρτιση
 - Εκφόρτιση
 - Εναρμόνιση
 - Παρεμβάσεις
- Ο ρόλος του θεραπευτή
- Ίσος με τον δεχόμενο
 - Συνεχίζοντας τη θεραπεία του
 - Βιώνοντας και εφαρμόζοντας τις τεχνικές
 - Μην επαναλαμβάνετε παρελθοντικές κακοποιήσεις
 - Χρησιμοποιώντας το άγγιγμα στη θεραπεία
 - Επάρκεια απέναντι στην επαγγελματικότητα
 - Η ανάπτυξη των ικανοτήτων είναι μια διαρκής διαδικασία
 - Να είσαι παρατηρητής
 - Αγάπη χωρίς όρους για τους ανθρώπους
 - Κανόνες ασφαλείας
 - Οικειότητα
 - Διαθεσιμότητα
 - Εμπιστευτικότητα
 - Η ζωή του θεραπευτή
 - Πως να επιλέξεις έναν θεραπευτή
- Καλή αρχή – Εγκυμοσύνη και τοκετός
- Πριν τη γέννα
 - Κατά τον τοκετό
 - Μετά τη γέννα
 - Θεραπεία και μέθοδοι

Συνοπτικός κατάλογος των εργαλείων του Gentle Bio-Energetics

- Butterfly Touch Therapy – Butterfly Touch Massage
- Gentle Bio-Energetics Balance
- Metamorphosis – Healing Prenatal Memories
- Psychodrama Birth
- Healing Prayer
- The life (Orgone) blanket
- Butterfly Touch Peristaltic Massage
- Split Therapy
- Emotional Discharge
- Psycho-Phonic Breath Technique
- Gag Reflex Technique
- De-Brainwashing
- Cognitive Tools
- Bach Flower Remedies
- Cranial Balance
- Brazilian Toe Massage
- Grief Work
- Relationship Work
- Polarity and Healing with Love and Touch Patterns

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα είναι κατά βάση βιωματικό και όλοι και όλες οι συμμετέχοντες βιώνουν και ασκούν τα εργαλεία κατά τη διάρκεια του προγράμματος. Αν κάποιος ή κάποια το επιθυμεί, μπορεί να ζητήσει να μη συμμετέχει σε συγκεκριμένες τεχνικές.

Το 8ήμερο αυτό πρόγραμμα γίνεται όπως ακριβώς και στο Ινστιτούτο Gentle Bio-Energetics, στις ΗΠΑ αλλά και τον υπόλοιπο κόσμο. Δεν υπάρχει καμία προαπαιτούμενη γνώση ή ιδιότητα για να το παρακολουθήσει κάποιος. Μετά την επιτυχή ολοκλήρωσή του, μπορεί κανείς να φέρει τον τίτλο Gentle Bio-Energetics Practitioner και να εφαρμόζει τα εργαλεία του Gentle Bio-Energetics τόσο στους δικούς του ανθρώπους όσο και στην πρακτική του. Δίνεται πιστοποιητικό παρακολούθησης από το Ινστιτούτο το οποίο αποτελεί απαραίτητο βήμα για όσους θέλουν να συνεχίσουν σε περαιτέρω εκπαίδευση ώστε να γίνουν Certified Gentle Bio-Energetics Practitioner ή Gentle Bio-Energetics Trainer.